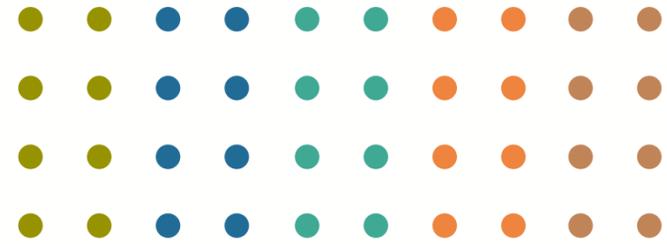


Mujer empoderada y
resiliente



1

2

3

4

5

6

7

8

9

SAVIA,

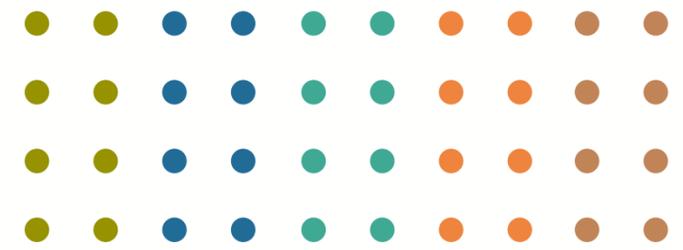
un programa transformacional basado en el Método R.E.A.L., creado por la Dra. Raquelina Luna junto al equipo de nuestra Fundación Luna Life. Su propósito es guiar a las mujeres en la reconexión con su esencia, el despertar de su poder interior y el fortalecimiento del amor propio, sin lucha ni competencia.

A través de un enfoque humanista y sistémico, SAVIA les permite establecer límites sanos, asumir sus roles con autenticidad y alinear su vida con su propósito, promoviendo equilibrio y bienestar.



El Método R.E.A.L.:

Cinco pasos hacia la transformación.



Nuestro modelo de trabajo humanista y sistémico se basa en cinco pilares fundamentales:

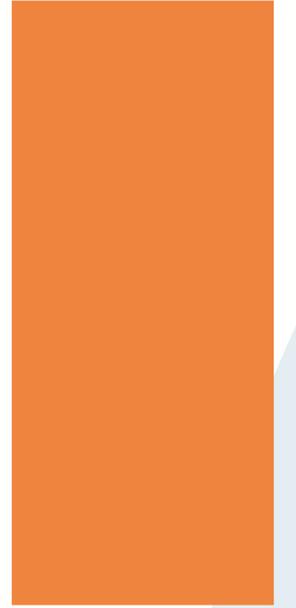
- **Revisar:** Descubrir y reconocer la propia historia para tomar decisiones conscientes de cambio.
- **Remover:** Sanar heridas emocionales, soltar bloqueos y fortalecer el perdón.
- **Reparar:** Recuperar la autoestima y mejorar los roles familiares, sociales y personales.
- **Revitalizar:** Fortalecer la energía vital, cultivar la gratitud y el entusiasmo por la vida.
- **Resignificar:** Extraer aprendizaje de la historia personal y construir una nueva etapa más plena y funcional.

La mujer
SAVIA
**fortaleces sus
raíces** y abre
sus alas.



Objetivos

- Empoderar a las participantes, ayudándolas a redescubrirse y asumir su rol con amor propio y seguridad.
- Fomentar el autoconocimiento, impulsando un cambio en su bienestar físico, emocional y mental.
- Crear conciencia sobre el respeto y los límites sanos, previniendo el abuso y la violencia.
- Promover un liderazgo auténtico y equilibrado, impactando positivamente su entorno familiar y social.





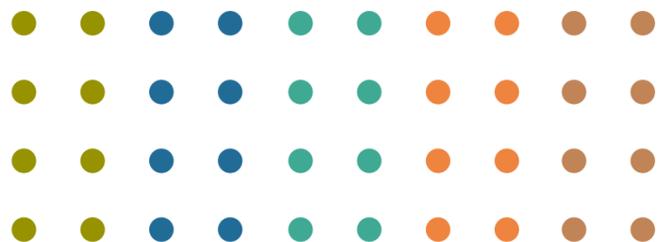
Técnicas de intervención grupal

SAVIA emplea un enfoque dinámico y experiencial, combinando herramientas eficaces para el desarrollo personal:

- ✓ Dinámicas grupales y trabajo en equipo.
- ✓ Gestión emocional y técnicas de autoestima.
- ✓ Visualización, mindfulness y respiración consciente.
- ✓ Charlas, videos y material bibliográfico de apoyo.
- ✓ Dinámicas sistémicas



**Testimonios de
nuestras
participantes:**
La transformación
es real.



TESTIMONIOS

Cecilia Canela

El programa me permitió soltar lo que no me dejaba crecer y recuperar mi confianza. ¡Una experiencia transformadora!

Yaniris Del Rosario

Gracias a SAVIA aprendí a escuchar mi voz interior y valorar mi bienestar. Hoy establezco límites sanos y vivo con más seguridad y amor propio.

Angela Malagón

SAVIA me enseñó a priorizarme y tratarme con amor y compasión. Gracias a ello, ahora tengo más libertad para amar a los demás.

Mayra Pérez

Me ayudó a reconocer mi valor, confiar en mí y cultivar el amor propio, la empatía y la asertividad, dejando atrás paradigmas que no me favorecían.



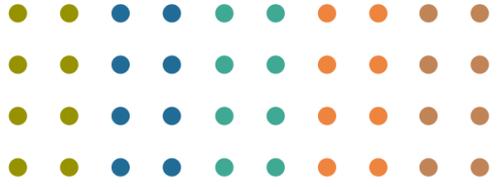
El trabajo grupal es una herramienta clave para que mujeres en situación de vulnerabilidad recuperen su bienestar físico, mental y social. En un entorno seguro y de apoyo, pueden expresarse libremente, fortalecer su autoestima y construir redes de apoyo.

A través del proceso, aprenden a:

- Priorizar su autocuidado y desarrollo personal.
- Identificar la conexión entre salud y conflictos emocionales.
- Prevenir la violencia y establecer límites sanos.
- Fomentar el buen trato y la confianza en sí mismas.
- Redefinir su rol en la sociedad y crear un proyecto de vida consciente.

Este enfoque impulsa su transformación personal y un impacto positivo en su comunidad.





Ejecución

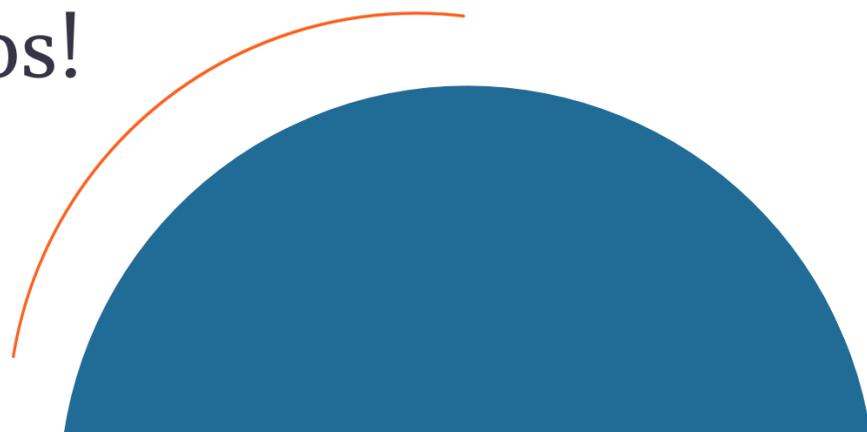
 Duración: 3 meses

 Modalidad: Talleres semanales de 2 horas (virtual)

 Inversión: RD \$6,000.00 por participante (incluye 24 horas de formación y material de apoyo).

 Becas disponibles: A través de la Fundación Luna Life en www.lunalifefoundation.com

¡Pregunta por nuestro descuento especial para grupos!



Raquelina Luna

1 Doctora en Medicina. Maestría en Medicina Biológica e Integrativa y biológica. Formación en Terapia Sistémica Familiar.

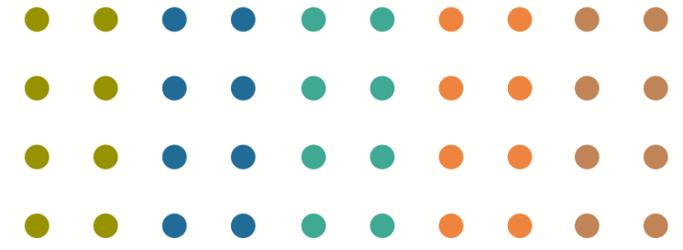
2
3 Certificación en manejo de Estrés Post-Traumático. Certificada en Mindfulness MBSR y IMTA.

4
5 Programación Neurolingüística. Análisis Transaccional.

6 Psicoterapia Breve (BriefTherapy) en Mental ReseachInstitute. Certificación en Psiconeuroinmunología. Formación en Terapia de Contención.

7
8
9 Holistic Health Practitioner. Autora de los Libros: Los Colores del Amor (para manejo de estrés en niños) y El Camino a tu Salud REAL.





Bolívar Díaz

Medina, CMHC.

Psicología Organizacional con maestría en Clinical Mental Health Counseling con concentración en alcoholismo y abuso de sustancias.

Coach Deportivo certificado por la International Coaching Community (ICC).

Coach de Vida, y entrenador de programas de Liderazgo Transformacional.



1

2

3

4

5

6

7

8

Maricarmen Hernando

1

2

3

4

5

6

7

8

Doctora en Medicina General, formación en Medicina Tradicional Oriental, PNL, Master Reiki Teacher, Constelaciones Familiares y Organizacionales, Pedagogía Sistémica, Descodificación Biológica, Terapias Energéticas, entre otras.

Por más de 18 años ha facilitado talleres, charlas para todas las edades.

Une lo personal y lo laboral: espiritualidad, ciencia y terapias complementarias, pues considera hacen una hermosa sinergia.



1

2

3

4

5

6

7

8

Jacquelin Bobea Torres

Psicóloga Clínica y Life Coach,
especializada en manejo del estrés y
gestión emocional.

Certificación en Constelaciones
Familiares y Facilitadora certificada del
Test de la Pasión.

Además es facilitadora de talleres para
adultos, área organizacional y en los
talleres para niños Los Colores del Amor y
Aliento kids.



1

2

3

4

5

6

7

8



Rosa Milagros Rojas

Psicóloga Clínica, terapeuta familiar. Psicóloga-terapeuta de mujeres, niñas y adolescentes, en la Unidad de Atención a la Violencia de Género, Intrafamiliar.

Facilitadora para los programas vida sin violencia y erradicación de la violencia basada en género.

Terapeuta de grupo chico para adictos/as y codependientes.

Especialista en integración emocional y en acompañamiento transpersonal a personas adictas.

1

2

3

4

5

6

7

8

Celeste Pérez

Coach Certificada.

Maestría del Amor Propio.

Directora Master Trainer del Test de la
Pasión para América Latina.



1

2

3

4

5

6

7

8



Martha Curiel

Licenciada en Administración de Empresas.

Especialidad y Maestría en Gerencia de Recursos Humanos.

Coach Practitioner Certificada Internacional por la Certified Coaches Alliance aprobada por la Federación Internacional de Coaches.

Formación en Constelaciones Familiares y Organizacionales.

Certificada en Eneagrama (Los Diferentes Tipos de Personalidad en los individuos).

1

2

3

4

6

5

7

8



Feliciano Portela Bisonó

Formación en Terapia Sistémica
Fenomenológica del Instituto de Bert
Hellinger.

Formación Intensiva en Reconstructiva,
Modelo Carola Castillo.

Facilitador del Programa “Salud Sistémica”.

Coaching Transpersonal: Reconstructive
International Holistic School.



Únete a la Transformación

SAVIA es más que un programa; es una oportunidad para que cada mujer recupere su poder, construya su propio camino y sea inspiración para otras.

 Juntas nos nutrimos, juntas crecemos.

Contáctanos:

 www.lunalifefoundation.com

 lunalifefoundation@gmail.com

En Instagram: @lunalifefoundation

