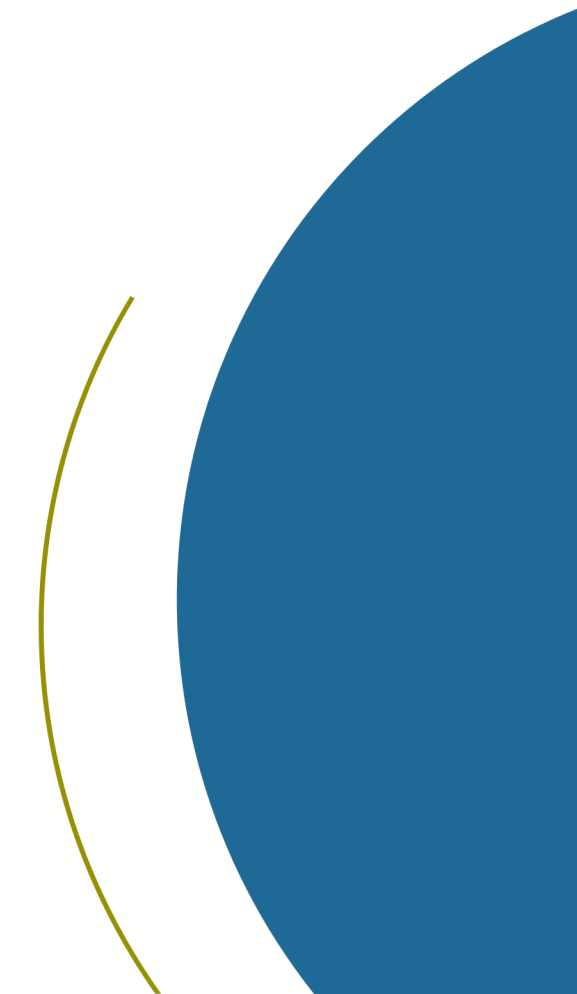


# SAVIA



Mujer empoderada y  
resiliente



1

2

3

4

5

6

7

8

9

# SAVIA,

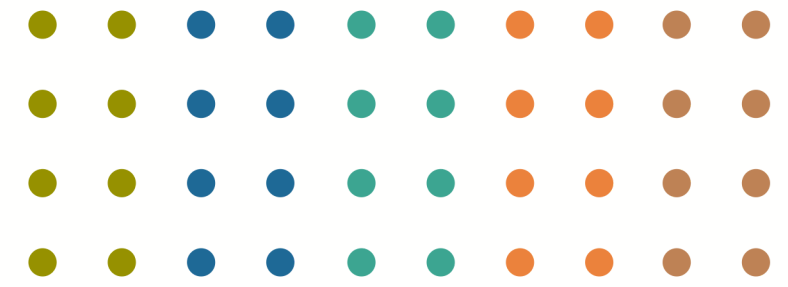
Un programa transformacional basado en el Método R.E.A.L., creado por la Dra. Raquelina Luna junto a la Fundación Luna Life. Su propósito es guiar a las mujeres en la reconexión con su esencia, el despertar de su poder interior y fortalecimiento del amor propio, sin lucha ni competencia.

A través de un enfoque humanista y sistémico, SAVIA les permite establecer límites sanos, asumir sus roles con autenticidad y alinear su vida con su propósito, promoviendo equilibrio y bienestar.



# El Método R.E.A.L.:

## Cinco pasos hacia la transformación.



Nuestro modelo de trabajo humanista y sistémico se basa en cinco pilares fundamentales:

- **Revisar:** Descubrir y reconocer la propia historia para tomar decisiones conscientes de cambio.
- **Remover:** Sanar heridas emocionales, soltar bloqueos y fortalecer el perdón.
- **Reparar:** Recuperar la autoestima y mejorar los roles familiares, sociales y personales.
- **Revitalizar:** Fortalecer la energía vital, cultivar la gratitud y el entusiasmo por la vida.
- **Resignificar:** Extraer aprendizaje de la historia personal y construir una nueva etapa más plena y funcional.

La mujer  
SAVIA  
**fortaleces sus  
raíces** y abre  
sus alas.



# Objetivos

- Empoderar a las participantes, ayudándolas a redescubrirse y asumir su rol con amor propio y seguridad.
- Fomentar el autoconocimiento, impulsando un cambio en su bienestar físico, emocional y mental. Crear
- conciencia sobre el respeto y los límites sanos, previniendo el abuso y la violencia. Promover un liderazgo auténtico y equilibrado, impactando positivamente su entorno familiar y social.





## **Técnicas de intervención grupal**

SAVIA emplea un enfoque dinámico y experiencial, combinando herramientas eficaces para el desarrollo personal:

Dinámicas grupales y trabajo en equipo.

Gestión emocional y técnicas de autoestima.

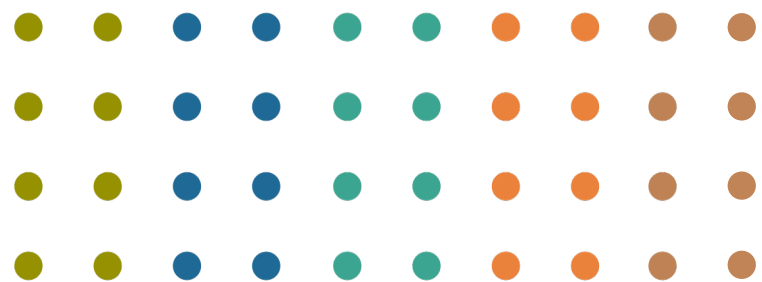
Visualización creativa, mindfulness y concentración.

Charlas, videos y material bibliográfico de apoyo.

Técnicas de relajación y respiración consciente.



**Testimonios de  
nuestras  
participantes:**  
La transformación  
es real.



# TESTIMONIOS

## **Cecilia Canela**

El programa me permitió soltar lo que no me dejaba crecer y recuperar mi confianza. ¡Una experiencia transformadora!

## **Yaniris Del Rosario**

Gracias a SAVIA aprendí a escuchar mi voz interior y valorar mi bienestar. Hoy establezco límites sanos y vivo con más seguridad y amor propio.

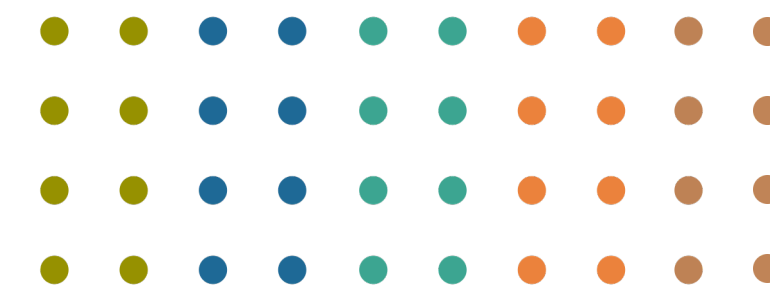
## **Angela Malagón**

SAVIAME enseñó a priorizarme y tratarme con amor y compasión. Gracias a ello, ahora tengo más libertad para amar a los demás.

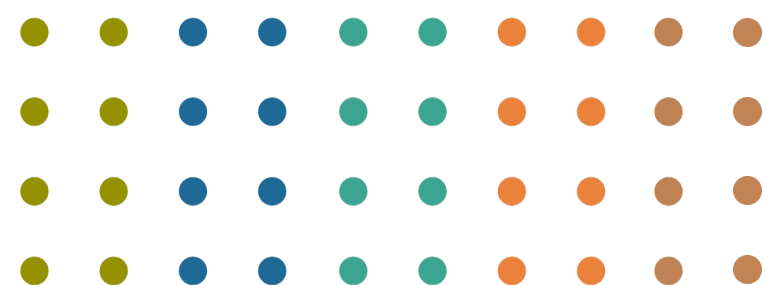
## **Mayra Pérez**

Me ayudó a reconocer mi valor, confiar en mí y cultivar el amor propio, la empatía y la asertividad, dejando atrás paradigmas que no me favorecían.





Son estas palabras las que **nos llenan de satisfacción y felicidad** por el trabajo realizado y nos motivan a preparar una nueva entrega de SAVIA.



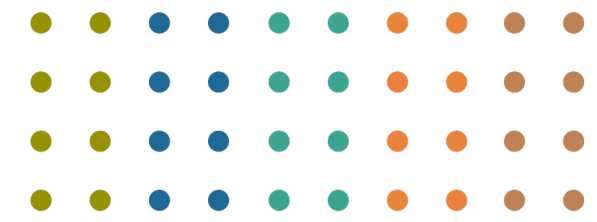
El trabajo grupal es una herramienta clave para que mujeres en situación de vulnerabilidad recuperen su bienestar físico, mental y social. En un entorno seguro y de apoyo, pueden expresarse libremente, fortalecer su autoestima y construir redes de apoyo.

A través del proceso, aprenden a:

- Priorizar su autocuidado y desarrollo personal.
- Identificar la conexión entre salud y conflictos emocionales.
- Prevenir la violencia y establecer límites sanos.
- Fomentar el buen trato y la confianza en sí mismas.
- Redefinir su rol en la sociedad y crear un proyecto de vida consciente.

Este enfoque impulsa su transformación personal y un impacto positivo en su comunidad.





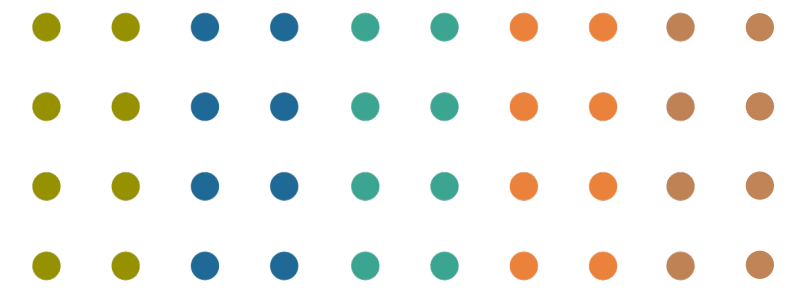
# Ejecución

Duración: 3 meses

Modalidad: Talleres semanales de 2 horas (virtual)

Becas disponibles: A través de la Fundación Luna Life en [www.lunalifefoundation.com](http://www.lunalifefoundation.com)

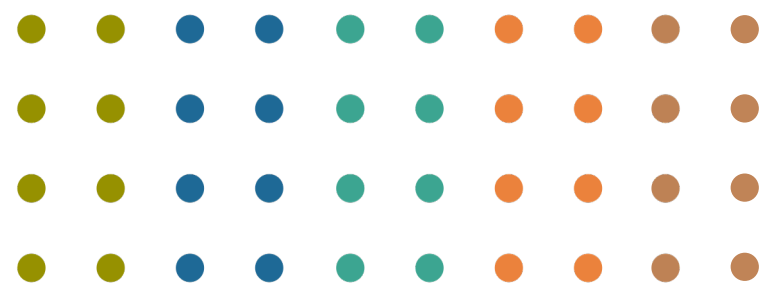
¡Pregunta por nuestro descuento especial para grupos!



# Nuestros facilitadores

SAVIA cuenta con un equipo de especialistas en desarrollo humano, salud emocional y liderazgo transformacional, liderado por la Dra. Raquelina Luna, experta en medicina biológica, terapia sistémica y coaching de vida.

El equipo está compuesto por psicólogos, coaches, terapeutas y facilitadores certificados con amplia trayectoria en el acompañamiento de procesos de sanación y empoderamiento.



1

2

3

4

5

6

7

8

9

# Raquelina Luna

Doctora en Medicina. Maestría en Medicina Integrativa y Biológica. Formación en Terapia Sistémica Familiar.

Certificada en Mindfulness MBSR y IMTA. Programación Neurolingüística. Psicoterapia Breve (Brief Therapy).

Formación en Terapia de Contención. International Coach Certification-LifeCoach, Tisoc y CCF-ICF. Autora de los Libros: Los Colores del Amor (para manejo de estrés en niños) y El Camino a tu Salud REAL. Creadora del Sistema R.E.A.L.



1

2

3

4

5

6

7

8



# Bolívar Díaz Medina, CMHC.

Psicología Organizacional con maestría en Clinical Mental Health Counseling con concentración en alcoholismo y abuso de sustancias.

Coach Deportivo certificado por la International Coaching Community (ICC).

Coach de Vida, y entrenador de programas de Liderazgo Transformacional.

# Maricarmen Hernando

1

2

3

4

5

6

7

8

Doctora en Medicina General, formación en Medicina Tradicional Oriental, PNL, Master Reiki Teacher, Constelaciones Familiares y Organizacionales, Pedagogía Sistémica, Descodificación Biológica, Terapias Energéticas, entre otras.

Por más de 18 años ha facilitado talleres, charlas para todas las edades.

Une lo personal y lo laboral: espiritualidad, ciencia y terapias complementarias, pues considera hacen una hermosa sinergia.



1

2

3

4

5

6

7

8

# Jacquelin Bobea Torres

Psicóloga Clínica y Life  
Coach, especializada en manejo del estrés  
y gestión emocional.

Certificación en Constelaciones Familiares  
y Facilitadora certificada del Test de la  
Pasión.

Además es facilitadora de talleres para  
adultos, área organizacional y en los  
talleres para niños Los Colores del Amor y  
Aliento kids.



1

2

3

4

5

6

7

8



# Rosa Milagros Rojas

Psicóloga Clínica, terapeuta familiar. Psicólogaterapeuta de mujeres, niñas y adolescentes, especialista en violencia de género, e Intrafamiliar. Facilitadora para los programas vida sin violencia y erradicación de la violencia basada en género.

Terapeuta de grupo chico para adictos/as y codependientes.

Especialista en integración emocional y en acompañamiento transpersonal a personas adictas. Especialidad en Masaje corporal Bioenergético.

Directora del Centro De Intervención Conductual para Hombres Regional norte, Hombres en conflicto con la ley por violencia de género e intrafamiliar

1

2

3

4

5

6

7

8

# Celeste Pérez

Coach Certificada.

Maestría del Amor Propio. Directora  
Master Trainer del Test de la Pasión para  
América Latina.



1

2

3

4

5

6

7

8



# Martha Curiel

Licenciada en Administración de Empresas.

Especialidad y Maestría en Gerencia de Recursos Humanos.

Coach Practitioner Certificada Internacional por la Certified Coaches Alliance aprobada por la Federación Internacional de Coaches. Formación en Constelaciones Familiares y Organizacionales. Certificada en Eneagrama (Los Diferentes Tipos de Personalidad en los individuos).

1

2

3

4

6

5

7

8



# Feliciano Portela Bisonó

Formación en Terapia Sistémica  
Fenomenológica del Instituto de Bert  
Hellinger.

Formación Intensiva en Reconstructiva,  
Modelo Carola Castillo.

Facilitador del Programa “Salud Sistémica”.

Coaching Transpersonal: Reconstructive  
International Holistic School.



# Únete a la Transformación

SAVIA es más que un programa; es una oportunidad para que cada mujer recupere su poder, construya su propio camino y sea inspiración para otras.

Juntas nos nutrimos, juntas crecemos.

Contáctanos:

[www.lunalifefoundation.com](http://www.lunalifefoundation.com)

[lunalifefoundation@gmail.com](mailto:lunalifefoundation@gmail.com)

WhatsApp: 829-858-2437

@lunalifefoundation

